

Bali Hai Adventure 2004

O Desafio do Verão

REGULAMENTO

A Prova

1-A prova abordada neste regulamento chama-se **Bali Hai Adventure 2004 - O Desafio do Verão**, organizada pela Sul Brasilis Corridas de Aventura e Bali Hai Summer Club, sob supervisão da Naturesporte – Associação de Esportes na Natureza, CNPJ 05.403.629/0001-04.

2-Trata-se de uma prova multi-esportiva de aventura e auto-suficiência (sem equipe de apoio), disputada nas seguintes modalidades descritas na Ficha de Prova.

3-A prova acontecerá nos dias 10 e 11 de janeiro de 2004, no litoral Norte de Santa Catarina, entre os municípios de Porto Belo e Piçarras. Será disputada em 2 categorias: Competição e Iniciantes.

4-A categoria Competição percorrerá uma distância entre 130 e 150 km, com um prazo médio de 24 horas de duração. É uma prova bastante técnica e destinada para atletas mais experientes. Para maiores de 18 anos de idade.

5-A categoria Iniciantes é voltada para aventureiros de primeira viagem e atletas que ainda não se sintam preparados para participar da prova principal. Terá um percurso de 30-40 km e duração prevista de 4-7 horas. Qualquer pessoa acima de 16 anos de idade e fisicamente ativa está apta a participar desta categoria.

Obs.: Mais informações sobre cada categoria constam na Ficha de Prova.

6-A organização da prova compreende a preparação do terreno, elaboração do percurso, entrega de instruções e cartas topográficas, empréstimo / fornecimento de embarcações e remos.

7-A organização não cobre despesas médicas além dos primeiros socorros prestados no local. Caso necessite remoção, atendimento ou internação hospitalar, estes serão de responsabilidade da própria equipe. A organização se reserva o direito de acionar o cheque-caução, visando a cobrir gastos emergenciais.

8-A alimentação é da responsabilidade de cada equipe.

Objetivo

1-Passar pelos postos de controle (PC's), estipulados pela organização através de coordenadas geográficas (UTM) e localizados pelas cartas topográficas, na modalidade e seqüência previstas, no menor tempo possível e em cumprimento às regras gerais da prova.

Obs.: Para a categoria Iniciantes os PC's já estão identificados nos mapas.

2-A cada PC, o capitão da equipe, deverá informar aos fiscais de prova, o número e nome de sua equipe, que tomará nota em planilha específica, como indicador que seu time realizou o trecho.

3-Cada equipe tem autonomia para escolher o melhor itinerário, observando-se os locais **proibidos** pela organização.

4-A progressão das equipes se dará exclusivamente por meio de navegação feita por cartas topográficas e bússola, sendo proibida a utilização de GPS e

outros equipamentos eletrônicos, assim como cartas não fornecidas pela organização.

Definições

Cartas – vulgo “mapas”. Padrão IBGE, com escala de 1:50.000, atualizados pela organização.

PC (Posto de Controle) – local indicado pela organização nas cartas topográficas, por onde as equipes devem passar obrigatoriamente na ordem seqüencial e numérica pré-determinada.

AT (Área de Transição) – é um PC especial. Há troca de modalidade esportiva.

Corte – é um percurso alternativo e reduzido, que as equipes são obrigadas a fazer, caso não cheguem até um PC/AT no horário máximo determinado, definido nas instruções de prova, entregue às equipes, juntamente com as cartas.

Briefing – Congresso técnico.

Equipe Competidora – formada por 4 integrantes, insubstituíveis após o início da prova. Cabe à esta equipe, realizar o percurso proposto pela organização.

Equipes

1-Para a prova principal, as equipes deverão obrigatoriamente ser formadas por 2 ou 4 pessoas. Poderão ser mistas (pelo menos um integrante do sexo feminino) ou não mistas. Apenas os quartetos mistos serão premiados.

Obs.: Não haverá equipe de apoio.

2-Cada time designará um capitão, que será o responsável pela representação da equipe junto à organização.

5-Não se pode substituir qualquer integrante da equipe após o início da prova e, modificações pré-prova, poderão ser solicitadas por escrito até o dia anterior a etapa.

Modalidades

A prova será disputada nas seguintes modalidades:

Mountain Bike – passará por trechos de single-track (trilhas estreitas) e estradas secundárias.

Natação – Travessias de rios, mares e/ou lagoas poderão ser exigidas para essa modalidade. Exigirá que os participantes saibam nadar. É optativo o uso de roupa de neoprene e nadadeiras.

Trekking – caminhadas por costões rochosos e trilhas em matas, estradas secundárias, praias e/ou leitos de rio.

Canoagem – modalidade feita em embarcações nativas, jangadas improvisadas e/ou em caiaques duplos de fibra, em águas calmas (rios, baías e/ou lagoas).

Rapel – pode ser realizada em rocha ou cachoeira. Modalidade opcional (verificar mais detalhes no item Penalidades).

Mergulho – consistirá em localizar um ou mais PC’s Virtual e submerso á uma profundidade de no máximo 4 metros.

Orientação – serão utilizadas cartas do IBGE (1:50.000) atualizadas pela organização.

Modalidade Surpresa – poderá ser exigida uma modalidade / atividade a ser cumprida sob pena de penalização, revelada durante a prova.

Inscrição

1-As equipes poderão se inscrever pelo site oficial www.sulbrasilis.com.br no período compreendido entre 1º de Dezembro de 2003 e 6 de Janeiro de 2004.

2-Para a categoria Competição, as equipes deverão preencher o formulário (pré-inscrição), que serão submetidos à análise e aprovação de curriculum. As equipes não autorizadas a participar da categoria Competição, poderão inscrever-se na categoria Iniciantes, que está aberta a quaisquer pessoas acima de 16 anos de idade.

3-Considera-se inscrita e com vaga garantida, a equipe que passar fax com comprovante de depósito bancário no valor da inscrição* e Ficha de Inscrição totalmente preenchida (preferencialmente por e-mail).

* Mais Detalhes na Ficha de Prova.

4-As vagas são limitadas e a preferência no preenchimento será por ordem de inscrição. Não serão aceitos cheques pré-datados nem reserva de vagas.

5-São requisitos para a inscrição: estar apto clinicamente; ter mais de 18 anos (categoria Competição) ou 16 anos de idade (categoria Iniciantes); saber nadar (com uso de colete salva-vidas); estar de acordo com regulamento e termo de responsabilidade.

6-Outros documentos exigidos para efetuação da inscrição, são o Termo de Responsabilidade e Ficha Médica, que deverão ser entregues no dia da checagem de equipamentos e recepção das equipes.

7-Também poderá ser exigida alguma doação como atividade social, conforme Ficha de Prova, e [cheque-caução](#) no valor de **R\$1.000,00** (hum mil reais), para eventuais reparos que sejam necessários nos equipamentos emprestados pela organização. O mesmo será devolvido, após a conferência do equipamento e constatação de seu estado original de preservação.

6-Um do grupo deve estar apto a assumir a orientação.

7-É aconselhável às equipes possuírem noções sob procedimentos de segurança (pedido de auxílio e resgate) e emergência (primeiros socorros para ferimentos e contra animais peçonhentos)

8-Poderá ser recusada a inscrição de equipes que não atendam os requisitos / qualificação exigida, sem maiores justificativas.

9-Os valores pagos não serão devolvidos sob hipótese alguma após 24 de Dezembro de 2003. Antes desta data, a organização poderá aceitar pedidos de desistência com direito à restituição da taxa de inscrição, deduzidos encargos de 40%.

10-As equipes que estiverem inscritas e por qualquer motivo que seja, não puderem participar, poderão transferir sua vaga para outra equipe ainda não inscrita, sob suas expensas e responsabilidade, desde que com antecedência e mediante aviso à organização.

Andamento da Prova

Pré-prova

1 – O local de largada somente será divulgado na semana que precede a prova, por e-mail e pelo site oficial. Todas as equipes devem se apresentar neste local, no dia 9 de Janeiro, ocasião que realizar-se-á o Briefing e outros procedimentos pré-prova. Esta será a última oportunidade de esclarecimento de eventuais dúvidas que persistirem.

2- Neste dia serão realizadas a recepção e apresentação das equipes participantes, entrega das instruções de prova, cartas topográficas, plaquetas de identificação das bikes e uniforme oficial da prova, mediante a entrega do cheque-caução e doação, e checagem da listagem de equipamentos obrigatórios.

3-É de responsabilidade das equipes, o acompanhamento dos comunicados da prova, de forma que cumpram os prazos previstos sob risco de desclassificação.

Em decorrência da proximidade da prova, será divulgado o cronograma oficial, que especificará os momentos para realização de cada procedimento.

4-As equipes devem checar os equipamentos que receberam em empréstimo (ex. caiaques) antes de utilizarem, comunicando à organização qualquer avaria, sob risco, de terem que deixar o cheque-caução para cobrir os danos causados aos mesmos.

Durante a prova

1-Os membros da mesma equipe devem manter-se juntos durante todo o trajeto da prova, respeitando uma distância máxima de 100m.

2-O uniforme oficial (colete de prova) deve estar sempre vestido por cima de qualquer outra vestimenta, inclusive **sobre** o colete salva-vidas.

3-Trata-se de uma prova de **auto-suficiência** (não haverá equipe de apoio), onde as equipes deverão utilizar-se de seus próprios meios e condições para progressão. Portanto, é expressamente proibida qualquer forma de auxílio externo.

4-Haverá uma ou mais zonas de corte para as equipes que não chegarem nas AT's nos tempos preestabelecidos (a serem divulgadas junto às instruções de prova).

5-A checagem da listagem de equipamentos obrigatórios será realizada antes do início da competição, assim como poderá ser realizada a qualquer momento durante a prova. Também poderá ser feita logo após as equipes cruzarem a linha de chegada.

6-Devido à motivos imprevistos, condições climáticas inadequadas e/ou por segurança, a organização se reserva o direito de cancelamento e/ou alterações de percurso e/ou etapas, sem aviso prévio e sem ônus à mesma, inclusive durante o andamento da prova.

7-A desistência de equipes só será aceita em PC's e AT's, devendo ser comunicada ao fiscal, que tomará nota na planilha. Isto implicará na desclassificação da equipe. Caso a mesma desista fora de PC ou AT, e a organização tenha que resgatá-la, será cobrada taxa de resgate (**R\$100,00 – cem reais**) (cheque-caução).

8-Mediante comunicação à organização, a equipe poderá terminar a prova incompleta, porém, nunca sozinho. Caso apenas um integrante da equipe deseje completar a prova, o mesmo deverá seguir com outra equipe, desde que a mesma o aceite, e apenas em trechos / modalidades onde não sejam prejudicados os quesitos de segurança e logística (número de caiaques, por exemplo).

9-Em qualquer situação de perigo a equipe deverá utilizar os procedimentos de emergência estabelecidos pela organização (item Procedimentos de Segurança).

10-O médico responsável pela prova (oficial), após atender qualquer competidor, poderá impedi-lo de continuar caso constate condições físicas e médicas desfavoráveis.

11-Após cada etapa de canoagem, os fiscais examinarão os “caiaques” para verificar possíveis avarias. Caso haja alguma, as equipes serão comunicadas imediatamente e o cheque-caução será acionado no término da prova. Também é da responsabilidade de cada equipe, verificá-los no momento em que iniciarem esta etapa e comunicar aos fiscais responsáveis.

Pós-Prova

1-Será feita a conferência do material emprestado e de suas condições, e após a constatação de seu estado original de preservação, será devolvido o cheque-caução.

2-Ocorrerá uma cerimônia de premiação, conforme cronograma oficial. Esta poderá ser realizada antes mesmo de todas as equipes terem terminado a prova, bastando estar presente apenas as 3 primeiras colocadas.

Classificação

1- Serão feitas 2 listas de classificações: uma geral, com todas as equipes (quartetos e duplas, equipes mistas e não mistas); e a principal (valendo a premiação) somente com os quartetos mistos.

2-Em ambas as listas, serão consideradas apenas as equipes que alcançarem a linha de chegada estando completas, pelo tempo total de prova, acrescida as penalizações (caso houverem).

4-As equipes que sofrerem cortes, serão ranquiadas imediatamente após as equipes que fizeram o percurso completo, em uma só categoria.

Aspecto Social

1-As equipes deverão efetuar doações, conforme Ficha de Prova, que serão entregues às comunidades carentes por onde se transitará a prova.

Meio Ambiente

1-Trata-se de uma competição com preocupações ambientais, e que busca a preservação da natureza e conscientização de todos os envolvidos no evento: organizadores, fiscais, competidores, jornalistas, populações locais e espectadores. Portanto, existem regras ambientais que se descumpridas implicarão em penalidades na prova, sem prejuízo da responsabilidade civil sobre o ato.

2-É expressamente proibido:

- fazer fogueira, abrir trilhas na mata, jogar lixo em local inapropriado, perturbar animais, recolher plantas, entre outros considerados anti-preservacionistas.

3-Poderá ser exigida alguma ação ambiental em prol da região por onde se passará a prova, a ser esclarecida no Briefing.

Área de Patrocínio

1-As equipes poderão expor a marca de seus patrocinadores nas roupas, mochila, capacete, boné e equipamentos próprios, nos locais **não** reservados para a colocação do logotipo do evento e patrocinadores da prova,

determinados pela organização junto às instruções de prova (entregue no Briefing).

2-Não será permitida a colocação de marca de patrocinadores junto ao colete da prova nem nos caiaques e outros equipamentos da organização.

Penalidades

As equipes que descumprirem o regulamento da prova poderão ser penalizadas em acréscimo de tempo de prova, ou desclassificadas, conforme a gravidade do assunto, descrito abaixo:

- Separação dos membros da equipe por mais de 100 metros: Advertência ou Penalização de 1 hora, conforme a gravidade. Se persistir a falta, Desclassificação;
- A etapa de Rapel será opcional: equipes que não comprovarem **habilidade**, não possuir equipamentos de marca comercialmente reconhecida ou preferir em não executar essa tarefa, serão penalizadas em relação ao tempo final de prova, conforme instruções de prova. As equipes estarão obrigadas a passar por este PC mesmo que optarem em não fazer a etapa;
- Casos de descumprimento em relação às regras sociais (doação), o time sofrerá penalização de 30 minutos por doação, a ser cumprido no final da prova;
- Quanto às ambientais, a penalidade será de 2 horas, cumpridas no final da prova. Caso a organização verifique a existência de lixo, provavelmente jogado por alguma equipe, serão penalizadas as 2 equipes na frente e as 2 atrás mais próximas do local (ou por jogarem, ou por não o recolherem);
- Desrespeito à área do patrocinador: impossibilidade de prosseguir a prova até a solução da questão ou Desclassificação;
- Não possuir equipamentos obrigatórios: impossibilidade de prosseguir a prova até a solução da questão ou Desclassificação;
- Transitar por local proibido: Penalização ou Desclassificação (conforme expresso na instrução da prova);
- Ser flagrado recebendo qualquer tipo de auxílio externo: Penalização de 3 horas ou Desclassificação (conforme a gravidade ou persistência no auxílio);
- Desistência de algum integrante da equipe: Desclassificação;
- Reprovação clínica e impedimento de prosseguir pelo Médico oficial da prova de algum integrante da equipe: Desclassificação;
- Utilizar outras cartas que não as fornecidas pela organização: Desclassificação.

OBS. 1: Casos omissos e agravantes, serão analisados pela organização da prova, juntamente com um júri formado por 3 capitães não envolvidos na discussão, escolhidos por sorteio público. Para a realização do sorteio, excluir-se-á todas as equipes que se possam se beneficiar da premiação.

OBS. 2: Este item poderá e será complementado com instruções específicas da prova.

Procedimentos de segurança

1-Para os trechos de canoagem noturna (horário compreendido entre 18:00 hs e 6 hs), é obrigatório prender light stick no peito do primeiro remador ou na

frente do caiaque e a luz estroboscópica vermelha nas costas do último remador (de cada caiaque),

2-Para a natação, neste mesmo horário, deve-se prender um light stick ou a luz estroboscópica, na parte superior do capacete.

3-Se alguma equipe ficar impedida de prosseguir e precisar ser resgatada, seja por necessidade médica ou por estar perdida, recomenda-se os seguintes passos:

1. Utilizar celular ou telefone público e chamar os números indicados na instrução da prova. Caso algum integrante da equipe estiver impossibilitado de se locomover, deixar duas pessoas com o ferido e deslocar o outro para buscar ajuda;
2. Acionar sinalizador estrela vermelha (a noite) ou fumígeno (dia), quando tiver certeza que será avistado pela organização;
3. Utilizar manta térmica em casos de baixa temperatura.

Equipamentos Obrigatórios

1-Cada time deverá levar consigo durante todo o tempo da prova, todos os equipamentos obrigatórios constantes na lista em anexo, conforme modalidade em prática. Exceções para pequenos trechos podem ser concedidas, conforme instruções de prova.

Por equipe

- 1 Estojo de primeiros socorros.
- 1 Apito
- 1 Bússola
- 1 Espelho sinalizador
- 4 Light Stick (bastão luminoso)
- 1 Faca / canivete com lâmina de 5 cm
- Colete oficial da prova (fornecido pela organização)
- Cartas do percurso (fornecido pela organização)

Individual

Mountain Bike

- mountain bike
- 1 capacete (pode ser único para todas modalidades)
- sistema de iluminação noturna: 1 lâmpada estroboscópica (pisca-pisca) e 1 farol (ou lanterna de cabeça).

Trekking

- 1 lanterna

Canoagem e Natação

- 1 colete salva-vidas
- 1 apito
- 1 lanterna

Rapel

- 1 cadeirinha de escalada / rapel (marca comercialmente reconhecida)
- 1 descensor linear (“atc”, “bolacha”, “placa” ...)

- 1 fita solteira (auto-segurança)
- 1 cordelete de 2m (diâmetro de 5 à 7 mm)
- 2 mosquetões c/ rosca
- 1 capacete
- 1 lanterna

Equipamentos Proibidos

- GPS e outros equipamentos eletrônicos de navegação
- Contadores de passo
- Outras cartas / mapas que não sejam fornecidos pela organização
- Armas
- Equipamentos de visão noturna

Equipamentos Aconselháveis

- Máscara de Mergulho
- Altímetro
- Neoprene
- Saco estanque (Dry-bag)
- Papel contact (para plastificação dos mapas)
- Foguete sinalizador estrela vermelha (para acionar resgate durante noite)
- Sinalizador fumígeno laranja (para acionar resgate durante o dia)
- Telefone Celular (para ser utilizado em casos de emergência – poderá lacrado pela organização)

Lista de primeiros socorros (Itens obrigatórios)

- bactericida (p.ex. Nebacetin) – 15 ml
- anti histamínico (p.ex. Fenegan pomada ou Dramin) - 15ml ou 8 comprimidos
- anti inflamatório (p.ex. Voltaren) – 8 comprimidos
- anti diarréico (p.ex. Imosec) – 8 comprimidos
- analgésico (AS) – 8 comprimidos
- gaze – 4 unidades
- esparadrapo – 2 metros
- protetor solar – 30 ml
- sal – 20 gramas
- álcool ou antiséptico – 30 ml
- purificador de água (tabletes ou gotas) – 10 tabletes ou 30 ml
- 10 fósforos à prova d'água ou dois isqueiros protegidos da água
- 2 Cobertores de Emergência (Manta térmica)

As marcas dos remédios são apenas exemplos. Fica a critério de cada participante a complementação da lista dos equipamentos de primeiros socorros.